

# “寝具”から始める私のSDGs

## 第5回: 春香さん(モデル)

家族全員でマニフレックスを愛用している春香さん。  
マニフレックスのマットレスとピローを組み合わせて使うようになってから、  
体の緊張がほぐれ、眠りが深くなったと言います。  
健やかさと美しさ、そして子どもたちの未来を大切に考えて暮らす春香さん。  
毎日の暮らしにSDGsの視点を取り入れることで、改めて気づいた  
マニフレックスの寝具のよさを語っていただきました。

はるか 愛知県出身。ファッションモデルとして多数の広告、女性誌で活躍。料理研究家の一面も。  
シューズメーカーとコラボで女性の健康を支えるシューズを開発中。Instagram@haruka\_\_officialも人気。



(撮影:河内 彩/取材:春香/スタイリスト:白井艶美/ヘアメイク:重見幸江/gem/文:角田奈穂子)

## 長年、これぞ!という寝具に出会えずにいくつも替えてきて…… 辿り着いたのが、品質のよさとポリシーに共感したマニフレックスです。

春香さんのマニフレックス愛用歴は6年ほど。  
パートナーの作家・平野啓一郎さんが寝心地はもち  
ろん、自然環境に配慮した製品を製造し続ける企  
業姿勢に共感して、使い始めたことがきっかけでし  
た。「実際、私も使ってみて、その寝心地のよさに驚き  
ました。今は子どもたちも含めて家族全員がマニフ  
レックスを愛用しています。普段から買い物の際に  
は機能だけではなく、その商品の〈成り立ち〉から〈行  
く末〉まで目を向けるようにしています。品質の理由や



作られる背景を知り、自分たちのライフスタイルと照  
らし合わせ、長く大切に使えるかどうか、買い過ぎて  
いないかどうかを考えて決めることが多いです」

今回は日頃、お子さんたちが使っているマットレス  
「モデル246」を、改めて体験。「私は腰が弱いことも  
あって寝返りのときに腰が沈み過ぎると、体が緊張し  
てしまうんです。『モデル246』は高反発フォームで  
全身を心地よく支えてくれますね。いろいろ試したな  
かで、一番長く愛用しているのがマニフレックスで  
す。緊張感がほぐれ、ぐっすり眠れます」

さらに、春香さんはその日の体調に合わせて「フ  
ラットピッコロ」と「ピローグランデ」の二つの枕を使  
い分けています。「仰向けで眠りたい日は低めの『フ  
ラットピッコロ』、横向きの気分の日は高めの『ピロー  
グランデ』です。良質アイテムを自分なりにアレン  
ジ。寝具は、これじゃなきゃダメ、というものを見つける  
ことが大切です」

### 春香さんが使って納得!

#### マットレス「モデル246」とピロー「フラットピッコロ」

「『モデル246』は寝返り時に腰が沈み過ぎず支えてくれて体の緊張をほぐ  
してくれます。『フラットピッコロ』と一緒に使うことで、より快適に眠  
れます」(春香さん)



「モデル246」33,275円(税込み)～



ピロー「フラットピッコロ」  
14,520円(税込み)

モデル246:芯材には100%、  
側地には上下に各1cmの高  
反発フォーム〈エリオセル®〉を  
採用。反発性に優れ、寝返り  
が打ちやすい。

フラットピッコロ:芯材は高反発  
フォーム〈エリオセルMF®〉。首  
のシワが気になる女性の頸椎  
も支え、フィットするので愛称  
は“女優枕”。

※マニフレックスのSDGs「つくる  
責任」の取り組み:金属バネ・スプリ  
ング、プラスチック不使用。製造工  
程でも廃棄の際も有毒ガスは排  
出しません。

商品のお問い合わせは  
TEL:0120-008-604(フリーダイヤル)  
受付時間:10:00～12:15、13:15～18:00(平日)  
www.magniflex.jp/

マニフレックス 検索

